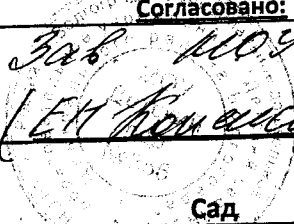


Меню 20												
Утверждаю:		Дата :				Согласовано:						
		Детский сад № Центрального района Волгограда										
		Ясли										
Прием пищи; наименование блюда		Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак												
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150						180					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160						200					
БАТОН	40						50					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5						0					
Итого за прием пищи:	355	13,6	8,1	61,9	373,7	430	15,2	8,1	78,5	447,5		
2 Завтрак												
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200						200					
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед												
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30						50					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150						180					
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПИНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50						70					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110						130					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150						180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20						40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25						30					
Итого за прием пищи:	535	15,8	19	92,9	593,96	680	24,5	28,4	112,6	816,1		
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)												
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(томаты соленные)	40						50					
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30						140/50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10						190/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						30					
Итого за прием пищи:	400	12	11,8	51,2	375,7	470	15,2	14,0	49,6	407,5		
Всего за день:		41,4	39,8	218,0	1 407,0		53,6	52,8	243,5	1 808,5		